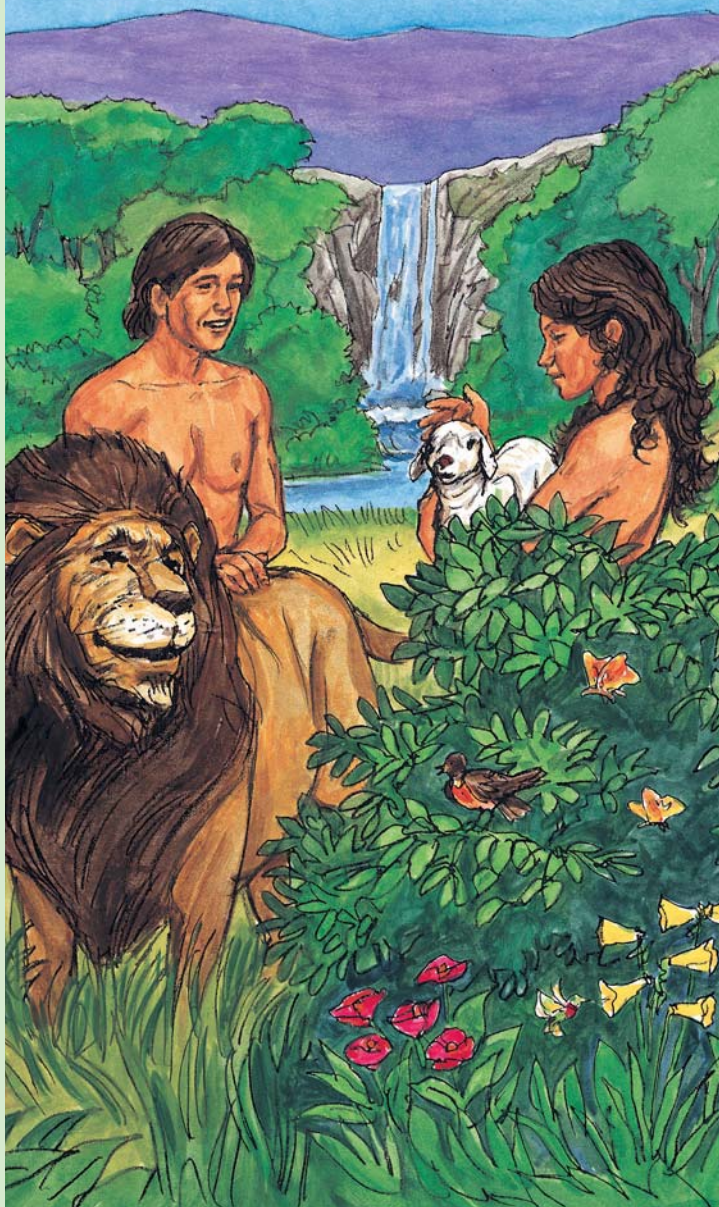


**Serie II de
enseñanzas
bíblicas**

*Un estudio
bíblico
acerca de la
práctica
apropiada
del sexo*



**Dios creó
al hombre y a la mujer**

Dios creó al hombre y a la mujer

Un estudio bíblico acerca del regalo del sexo
y su práctica apropiada



Multi-Language Publications

Bringing the Written Word to the World

Texto original producido por the Institutional Ministries Committee of the Commission on Special Ministries of the Wisconsin Evangelical Lutheran Synod

Copyright © 2005

Texto adaptado por Multi-Language Publications of the Wisconsin Evangelical Lutheran Synod

Impreso en 2007

La cubierta y las ilustraciones en blanco y negro son obra de Glenn Myers. Derechos reservados de las ilustraciones de Glenn Myers, por Northwestern Publishing House.

Los textos bíblicos son tomados de la versión Reina-Valera, revisión de 1995.

Copyright © 1995 por Sociedades Bíblicas Unidas, usada con permiso de Sociedades Bíblicas Unidas.

Este libro fue traducido por la señora Ana Núñez de México; y revisado por el pastor Ralph Martens. Agradecemos la valiosa labor de estos siervos de Dios.



Índice

Principio.....	1
Capítulo 1: Primero asegúrese de que Dios lo ama	3
Capítulo 2: Dios creó el sexo.....	15
Capítulo 3: Deje que Jesús sea su guía	25
Capítulo 4: “Los dos serán uno”.....	35
Capítulo 5: Cuando el sexo se hace equivocadamente	45
Capítulo 6: “Haga todo por la gloria de Dios”	59
Glosario	73
Respuesta a los exámenes de cada capítulo.....	77
Examen final	79



Principio

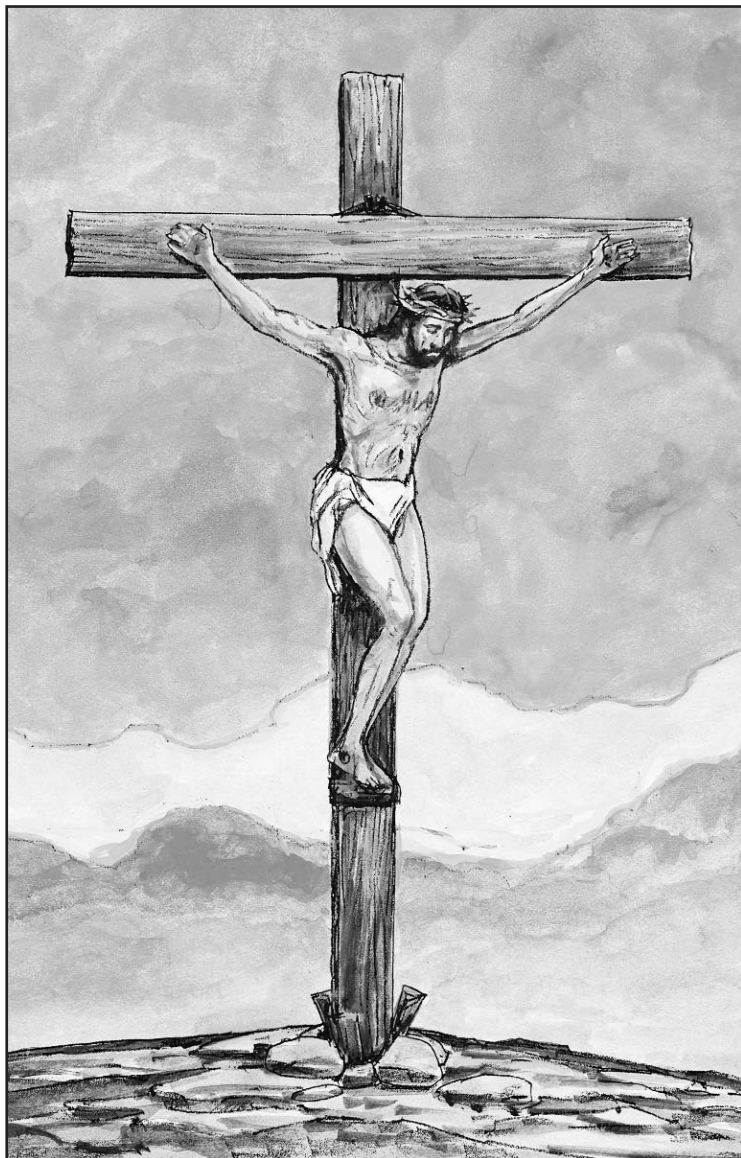
Este libro trata sobre el sexo y la sexualidad y lo que Dios nos enseña sobre estos preciosos regalos.

Cada uno de los seis capítulos empieza con una lista de metas marcadas con un asterisco (*). Estas metas le indican lo que aprenderá en dicho capítulo. Cada uno de los capítulos tiene algunas preguntas que usted tiene que contestar. Al final del capítulo hay un examen y si usted lee cuidadosamente no tendrá ningún problema para contestar las preguntas que aparecen al final de cada uno de los capítulos. Si regresa al inicio del capítulo y revisa las metas (*) verá lo que ha aprendido sobre las metas en cada uno de los capítulos.

Después de cada serie de preguntas y después de cada prueba en cada uno de los capítulos usted verá el número de página donde puede revisar y corregir las respuestas, si es necesario. Asegúrese de comprender cada respuesta antes de seguir leyendo.

Al final del libro hay un examen final. Antes de tomar el examen, repase las pruebas de cada uno de los capítulos. Al terminar el examen lo puede entregar a la persona que le dio el libro o puede enviar por correo el examen con las respuestas a la dirección que aparece en la contraportada del libro. Alguien revisará el examen y se lo regresará.

Que Dios lo ayude a aprender más sobre Jesús Cristo y en la manera de guiarlo para usar el regalo del sexo. ¡Seguramente bendecirá su estudio!



Jesús muere en la cruz.



Capítulo Uno

Primero asegúrese de que Dios lo ama

Probablemente hay muchas cosas de su vida que usted recuerda y recapacita sobre ellas de vez en cuando. Asimismo usted probablemente ha pensado en pedirle ayuda y dirección a Dios sobre muchas cosas. ¿Qué tal sobre su sexualidad? ¿Alguna vez ha pensado en pedirle ayuda a Dios sobre su hombría o feminidad? O está pensando, ¿“No puedo hablarle a Dios sobre ESTO”?

Como todo lo demás de la vida, la parte sexual de su vida estará mejor si Dios está a cargo de ella y puede ser un desorden si usted trata de estar a cargo si usted solo se hace cargo de ello. Es posible que ya haya experimentado ese tipo de desorden. Es probable que haya visto como algún miembro de la familia o amigo ha tenido que ir a la cárcel por un delito sexual. Quizás usted no sabe lo que significa ser hombre o mujer. Quizás usted esté enfrentando la tentación de las mismas actividades sexuales. Quizás pornografía, o sea, ver imágenes de personas teniendo relaciones sexuales sin ropa se ha convertido en parte de su vida. Quizás esta parte de su vida siempre ha sido un desorden.

Muchas personas nunca pensarían en acercarse a Dios para hacerle preguntas sobre el sexo. Pero piénselo bien: Dios debe de ser a quien primero se debe usted acercar. Él lo creó y le ama sin importar que tipo de problema o que tan confundido se encuentre usted. Él quiso tanto que usted fuera su hijo perdonado que hizo que su Hijo Jesús muriera por nosotros. Claro el va ha ser sincero con usted en esta área de su vida.

En este capítulo veremos como

- * Dios comprende sus necesidades.
- * Puede estar totalmente seguro del amor incondicional de Dios al empezar a comprender su vida sexual.

Muchas personas no quieren tratar su vida sexual con Dios porque tienen miedo. Tienen miedo de que Dios realmente no comprenda sus necesidades o que realmente no le importe y que le quitará toda la diversión a su vida.

Pero la verdad es todo lo contrario. Jesús dijo, “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10). Dios quiere que usted viva feliz y esto incluye la parte sexual de su vida. Él quiere ayudarlo a evitar que usted se sienta desdichado. Es por esto que él hizo reglas como, “No cometerás adulterio” (Éxodo 20:14) y “Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancilla” (Hebreos 13:4). Hacer las cosas de acuerdo a lo que Dios quiere le ayudará a alejar de su vida cosas dolorosas o confusas, como:

- Enfermedades infecciosas transmitidas a otras personas
- El nacimiento de bebés sin un hogar seguro
- El sufrimiento de dar el corazón y cuerpo a alguien y luego perder a esa persona porque no se tiene una relación de compromiso de matrimonio
- No disfrutar la alegría de una relación hombre-mujer porque está involucrado en una relación con personas del mismo sexo
- Ser alguien que solo usa a la gente por placer, en lugar de alguien que demuestra amor
- Estar atrapado en una adicción sexual.

Una persona que come muchos dulces antes de comer pierde el apetito de una buena cena. Lo mismo puede suceder con el sexo. Si usted se llena de placeres sexuales falsos puede perder el apetito de las cosas buenas que se dan al vivir una vida sexual de acuerdo a las enseñanzas de Dios.

1. La parte sexual de su vida estará mejor si _____ se hace cargo de ella.

2. La parte sexual de su vida puede ser un desorden si _____ se hace cargo.

3. Dios debe de ser el primero a quien usted debe acercarse para hacerle preguntas y dudas sobre el sexo, porque él _____ el sexo en primer lugar.

4. Dios quiere que su vida sea _____ y él quiere que evite ser _____.

5. Cosas desagradables como enfermedades sexuales transmitidas por otras personas, bebes sin un hogar seguro, relaciones sexuales sin amor y adicciones sexuales pueden resultar por no seguir las _____ de Dios sobre el sexo.

(Revise sus respuestas en la parte inferior de la página 8)

Existen muchos motivos para vivir su vida de acuerdo a como Dios nos dice que vivamos nuestra vida sexual. ¡Pero no debe de tener miedo que él no lo aceptará y lo salvará si no vive de esa manera! El amor de Dios y la salvación no son una recompensa por vivir de

acuerdo a lo que él nos dice. Su amor y salvación son regalos gratuitos que él nos da: “Pero la dadiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús, Señor nuestro”. (Romanos 6:23)

La mayoría de la gente no sabe lo que dice la Biblia sobre el amor de Dios. La gente piensa que entre más viven de acuerdo a lo que él quiere, Dios los va a amar y tendrán más oportunidad de ser salvados, pero realmente no funciona así. La verdad que la Biblia enseña es que Dios le ama y lo acepta totalmente tal como usted es y que Jesús se culpó por todo lo malo que hay en usted cuando murió en la cruz. Dios no lo amará más de lo que lo ama ahora si empieza a vivir de acuerdo a lo que Dios nos dice. Su vida empezará a ser menos desdichada y confusa al empezar a vivir de la manera en que Dios nos lo pide, pero esto no hará que Dios lo ame más que lo que lo ama ahora, porque Dios lo ama ahora con todo su corazón.

Dios quiere ayudarlo a hacer cambios buenos



Respuestas de las páginas 6-7: 1. Dios; 2. usted; 3. creó; 4. feliz, miserable; 5. leyes.

y positivos en su vida y él sabe que si usted confía y está seguro de que él lo ama y lo acepta, usted estará haciendo un mejor trabajo que si usted se siente temeroso de que él no lo ama o lo acepta. En la Biblia hay una historia de cómo algunos líderes religiosos encontraron a una mujer teniendo relaciones sexuales con un hombre con el que no estaba casada. La llevaron ante Jesús y le exigieron que la condenara para poder matarla a pedradas. Jesús se deshizo de ellos y le dijo, “Ni yo te condeno; vete y no peques más” (Juan 8:11). Así es como funciona: Dios lo perdona y acepta totalmente. Con la seguridad de se amor incondicional usted puede empezar a vivir una nueva vida y esto incluye su vida sexual.

6. El amor y la salvación de Dios son un _____ gratuito, no una _____ que usted obtiene por vivir de la manera en que él nos dice.

7. Jesús se culpó de lo que usted ha hecho cuando murió en la _____.

8. Usted será capaz de hacer cambios buenos y positivos en su vida si usted confía de que tiene el _____ y _____ de Dios que si siente miedo de que Dios lo rechace.

(Revise sus respuestas en la página 12)

Resumen del capítulo uno

Mucha gente no piensa en pedirle a Dios que se haga cargo de la parte sexual de su vida, aun si esa parte de sus vidas es un desorden. Tienen miedo de que Dios no los comprenda o se haga cargo de sus necesidades. La verdad es que en realidad Dios sí comprende nuestras necesidades. Él quiere que la parte sexual de nuestras vidas sea feliz, al igual que el resto de nuestra vida. Es por eso que él nos dio sus reglas sobre la conducta sexual. Él quiere que evitemos tener problemas, así como la desdicha que ocurre cuando usamos el sexo de una manera equivocada.

Dios no lo amara más sí usted obedece sus reglas sobre el sexo. Como tampoco lo amara menos sí usted desobedece esas reglas. Dios lo ama ahora, así como es, con un amor

incondicional. Dios murió en la cruz para pagar por todos los pecados que hemos cometido. Esto significa que usted puede confiar que Dios lo perdona. Usted será capaz de hacer cambios positivos en su vida sí confía y está seguro de tener el amor y la aceptación de Dios en lugar de sentirse temeroso de perder el amor y la aceptación de Dios.

Examen del capítulo uno

1. La parte sexual de su vida estará mejor si _____ se hace cargo y puede ser un desorden si _____ está a cargo.
2. _____ creó el sexo, por lo tanto él debe de ser el _____ a quien usted debe de acercarse para hacerle preguntas y dudas sobre el sexo.
3. Dios lo _____ no importa que tan en desorden se encuentre su vida.
4. En Juan 10:10 Jesús dice, “Yo he venido para que tengan _____, y para que la tengan en _____”.

5. Marque con una X lo que sucede cuando no seguimos el plan sexual de Dios:

- _____ A) Transmisión de enfermedades sexuales
- _____ B) Nacen bebés sin un hogar seguro
- _____ C) Hogares seguros y llenos de amor
- _____ D) Adicciones sexuales
- _____ E) Relaciones duraderas

6. ¿Verdadero o Falso? *(Encierre en un círculo la respuesta correcta)*

V o F – Primero tiene que vivir su vida de acuerdo a la manera en que Dios nos dice antes de que él nos acepte y nos salve.

7. Jesús tomó toda la _____ de usted cuando murió en la cruz.

8. La muerte de Jesús en la cruz significa que usted puede estar _____ de que Dios lo ha perdonado.



Respuestas de las páginas 9-10: 6. regalo, recompensa; 7. cruz; 8. amor, aceptación.

9. ¿Qué le ayudará más para hacer cambios positivos en su vida? (Selecciones la mejor respuesta)

_____ Temor de que puede perder el amor y la aceptación de Dios.

_____ La confianza de que usted tiene el amor y aceptación de Dios.

(Revise sus respuestas en la página 77)



Adán y Eva fueron el primer hombre y la primera mujer.



Capítulo Dos

Dios creó el sexo

Existe un chiste de que había un hombre que tenía a su madre viuda viviendo sola lejos de él. Él tenía miedo de que ella se sintiera sola, así que para su cumpleaños le compró un costoso perico que hablaba y se lo envió. Días más tarde le llamó por teléfono y le preguntó si había recibido el regalo. Ella le dijo, “Si lo recibí, y realmente te quiero agradecer por un regalo tan lindo. Estuvo delicioso”.

Al igual que en el chiste, Dios nos ha dado un regalo muy valioso: el regalo de nuestra hombría o feminidad. Y al igual que en el chiste, nosotros echamos las cosas a perder cuando no comprendemos lo que Dios quería que hiciéramos con el regalo. En este capítulo vemos como:

- * Dios nos dio nuestra sexualidad como un regalo de amor para nosotros.
- * Debemos acercarnos a él para pedirle consejo de como debemos utilizar y disfrutar de ese regalo.

Cuando la Biblia habla sobre como Dios creó a los seres humanos una de las primeras cosas que dice es, “Varón y hembra los creó” (Génesis 1:27). Desde el principio de la tierra la sexualidad fue una parte importante de la vida de la gente. Esto se ve aún hoy en día: Cuando nace un bebe, ¿qué es lo primero que se le dice a la gente? No es el color de los ojos o la cantidad de cabello del bebe. Lo primero que se dice es, ¡“Es un niño”! o ¡“Es una niña”! La hombría o feminidad ha sido una parte importante del ser humano desde el momento en que se nace.

El hecho de que la gente viva como hombre o mujer es parte de la alegría de vivir. En algunas ocasiones las mujeres y los hombres ven las cosas diferentes y podemos obtener ayuda uno del otro desde el punto de vista de cada uno. En ocasiones un hombre puede hablar con una mujer sobre cosas que se le dificulta discutir con otro hombre. En algunas ocasiones la mujer necesita hablar con un hombre. La atracción física que existe entre un hombre y una mujer es otra alegría que Dios creó en la vida humana. El hombre y la mujer se atraen físicamente por naturaleza y esto es a lo que se refiere la Biblia cuando dice, “Y vio Dios todo cuanto había hecho, y era bueno en gran manera” (Génesis 1:31).

Una parte de ser hombre o mujer es la capacidad de tener relaciones sexuales. Es solo una parte de nuestras vidas, pero es una parte importante. La Biblia dice que después de que Dios creó al hombre y a la mujer les dijo, “Fructificad y multiplicaos” (Génesis 1:28). Dios creó a Adán y a Eva con la capacidad para tener relaciones sexuales. Los hizo marido y mujer. Posteriormente les dijo que empezaran a utilizar su capacidad para

tener relaciones sexuales. Esta es otra parte sobre la cual la Biblia habla cuando dice, “Y vio Dios todo cuanto había hecho, y era bueno en gran manera” (Génesis 1:31).

1. Génesis 1:27 dice, “_____ y _____ los creó”.

2. El hombre y la mujer disfrutaban de su compañía y se atraían mutuamente y esto es parte de lo que significa Génesis 1:31 cuando dice, “Y vio Dios _____ cuanto había hecho, y era _____”.

3. ¿Verdadero o Falso? *(Encierre en un círculo la respuesta correcta)*

V o F - ¿La gente empezó a tener relaciones sexuales solo hasta que llegó el pecado al mundo?

V o F - ¿Dios hizo a Adán y Eva marido y mujer?

(Revise sus respuestas al final de la página 20).

A el diablo le gusta convencer a la gente, “A Dios no le interesa la parte sexual de su vida. Solo le interesan las cosas religiosas. La sexualidad es MI territorio” Pero el diablo está mintiendo, como siempre. Dios es quien creó la sexualidad para empezar y Dios es el quien le dio a usted su hombría o feminidad.

Dios no le da regalos y luego dice, “Yo hice mi parte, ahora usted a ver que hace”. Dios siempre está allí para ayudarlo a comprender que es lo que debe hacer. La Biblia dice, “Si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada (Santiago 1:5). Si se siente confundido sobre su sexualidad o siente que no puede vivir de acuerdo a las reglas de Sexualidad que Dios ha impuesto, Dios lo invita para que se acerque a él y le hable sobre esto.

Usted es alguien por quien Dios murió. Cada parte de usted y de su vida es importante y valiosa para Dios. La Biblia dice, “Por lo tanto, hermanos, os ruego por la misericordia de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es

verdadero culto” (Romanos 12:1) Acérquese a Dios y háblele sobre su sexualidad y entérese de lo que él tiene en mente para usted como hombre o mujer.

4. ¿Verdadero o Falso? (Encierre en un círculo la respuesta correcta)

V o F - A Dios solo le importa la parte religiosa de su vida y no la parte sexual.

V o F - El diablo no es un experto en sexualidad porque Dios es el que más sabe de la sexualidad y su uso propio porque él la creó.

V o F - Lo que usted hace con su cuerpo puede ser parte de su adoración a Dios.

5. Si usted está teniendo problemas con su sexualidad, usted puede _____ a Dios y hablarle sobre esto.

(Revise sus respuestas al final de la página 22)



Respuestas de las páginas 18: 1. masculino, femenino; 2. todo, muy bien; 3. F, V.

Resumen del capítulo dos

Cuando Dios nos creó, él creó la sexualidad - quienes somos como hombre o mujer - en nosotros como parte importante de nuestras vidas. Las diferentes maneras de pensar de los hombres y mujeres y la atracción que sienten entre si el hombre y la mujer, son parte de la alegría de la vida. El hecho de que marido y mujer tengan relaciones sexuales y tengan bebés formó parte del plan de Dios desde el principio.

Es peligroso cometer el error de no acercarse a Dios para pedirle ayuda sobre problemas o dudas sobre nuestra sexualidad. Como Dios creó el sexo, él comprende, y como Dios nos ama y acepta, él nos puede ayudar.

Examen del capítulo dos

1. Su sexualidad es parte importante de

_____.

2. La Biblia dice que Dios creó a los seres humanos como _____ y

_____.

3. Revise las cosas que son partes normales y naturales en la forma que el hombre y la mujer se relacionan uno con el otro.

- _____ A. El hombre y la mujer disfrutan de estar en compañía mutua.
- _____ B. El hombre y la mujer se sienten atraídos el uno del otro.
- _____ C. La mujer teme al hombre
- _____ D. Los hombres hablan con las mujeres sobre sus pensamientos y sentimientos
- _____ E. Los hombres le dicen a la mujer lo que debe de hacer

4. ¿Verdadero o Falso? (Encierre en un círculo la respuesta correcta)

V o F A. La gente empezó a tener relaciones sexuales después de que llegó el pecado al mundo.

V o F B. Dios está contento de que las parejas casadas utilicen su capacidad de tener relaciones sexuales.



Respuestas de las páginas 20: 4. F, V, V; 5. orar.

V o F C. Lo único que le interesa a Dios es su vida religiosa.

V o F D. La sexualidad es territorio de Satanás.

V o F E. Dios está dispuesto a escuchar y ayudar en cualquier área de nuestra vida.

5. Génesis 1:31 dice que Dios vio todo cuanto había creado, incluyendo la sexualidad humana y era “ _____
_____ ”.

(Revise sus respuestas en la página 77)



Jesús habla con la mujer samaritana.



Capítulo Tres

Deje que Jesús sea su guía

Cuando usted se cambia por primera vez a otro pueblo o ciudad es probable que se sienta solo y desamparado. Pero quizás, después que haya pasado mucho tiempo, usted encuentra a alguien y encuentra un amigo en quien confiar, alguien que haya vivido por algún tiempo en la ciudad y sabe que hacer y a donde ir. Al pasar un tiempo con ese amigo, usted aprende cosas nuevas. Usted aprende escuchando su consejo y haciéndole preguntas, pero también viendo

como maneja la situación. En ocasiones solo viendo a su amigo le puede ayudar a pensar, “Puedo vivir aquí sin ningún problema. Puedo ser feliz en esta ciudad”.

Jesús puede ser como ese amigo. En todas las situaciones de su vida, usted siempre puede pensar, “Jesús vivió situaciones como esta”. Él sabe lo que está sucediendo en mi vida. Él está conmigo ahora y le puedo pedir ayuda y puedo ver lo que dice la Biblia de cómo vivió su vida”.

Si no está seguro de cómo vivir su vida como un verdadero hombre o mujer, es necesario que busque a alguien para que aprenda a hacerlo. Jesús es la persona indicada a quien usted se puede acercar.

En este capítulo veremos lo que dice la Biblia sobre:

- * Como vivió Jesús como un verdadero ser humano, con sexualidad humana.
- * Porque vivió Jesús como un verdadero ser humano, con sexualidad humana.

Esto es lo que dice la Biblia sobre el nacimiento de Jesús: “Y dio a luz a su hijo primogénito, y lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre” (Lucas 2:7). El hijo de Dios vino a este mundo con el mismo cuerpo, cerebro y hormonas como cualquier otro niño. No solo traía un traje y pretendía ser humano, pues era totalmente humano con naturaleza sexual humana.

Conforme Jesús creció, también creció su hombría. Esto significó que tuvo que pasar por todo lo que pasan los jóvenes de su edad al convertirse en hombres. Su apetito sexual empezó a despertar y empezó sentir atracción por las niñas. Existen alegrías y peligros para cualquier joven que se está convirtiendo en hombre y lo mismo le pasó a Jesús. Existieron las alegrías de descubrir lo que es convertirse en hombre y darse cuenta, o aprender, lo hermoso y emocionante que son las mujeres y también existieron los peligros del deseo de tener relaciones sexuales sin estar casado. Pero la Biblia dice esto sobre Jesús: “Uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado” (Hebreos 4:15).



Jesús cuando era niño.

Jesús llegó a lo veinte y luego a los treinta años de edad y se convirtió en hombre. No era una persona débil con miedo de ser un verdadero hombre. Él se ganaba la vida trabajando arduamente como carpintero. Él conocía a hombres rudos y matones. Él los respetaba y ellos a él. Algunos de ellos se convirtieron en sus discípulos. A las mujeres les gustaba estar cerca de él y él disfruta de su compañía. A las mujeres también las respetaba y ellas a él. Jesús vivió su vida como un verdadero hombre.

¿Verdadero o Falso? (Encierre en un círculo la respuesta correcta)

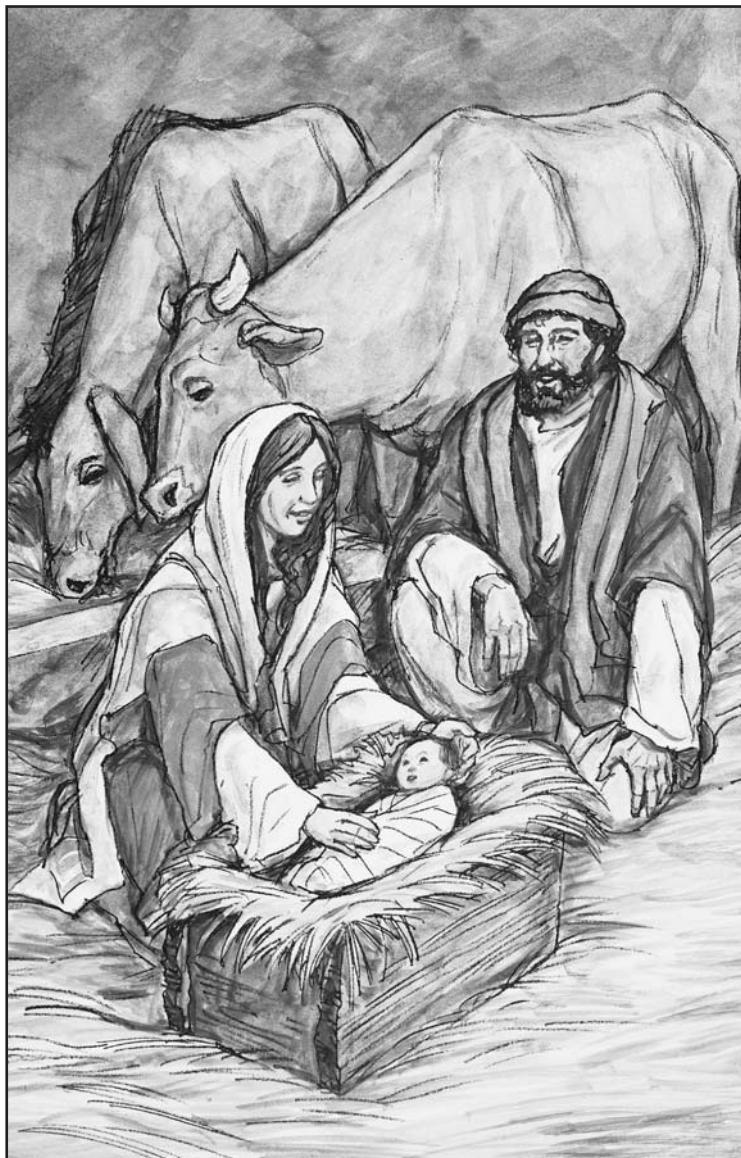
1. V o F - Jesús el Hijo de Dios se veía como un ser humano, pero realmente no era humano.
2. V o F - Jesús tenía una naturaleza sexual humana.
3. V o F - Jesús sintió apetito sexual cuando empezó a desarrollarse y convertirse en un hombre.
4. V o F - Jesús evitaba a las mujeres y a los hombres rudos y vivió una vida religiosa tranquila.

5. Hebreos 4:15 dice que Jesús “fue _____
_____ en todo según nuestra semejanza,
pero _____”.

(Revise las respuestas al final de la página 32)

Jesús vivió una vida humana y siguió las reglas que Dios le dio a los seres humanos, incluyendo las reglas sobre sexo. Él lo hizo por nosotros, esto significa, como nuestro sustituto, para compensar todas nuestras fallas para seguir las reglas. En Gálatas 4:4-5 la Biblia dice, “Pero cuando vino el cumplimiento del tiempo, Dios envió a su Hijo, nacido de mujer y nacido bajo la Ley, para redimir a los que estaban bajo la Ley, al fin de que recibiéramos la adopción de hijos”. Como Jesús hizo perfectamente su trabajo al vivir su vida, al hacerlo por nosotros, Dios le puede decir, “Usted no vivió una vida perfecta, pero mi Hijo Jesús lo hizo bien y yo voy a dar mis bendiciones por su trabajo perfecto”.

Porque Jesús vivió una vida humana y sintió lo que sienten los seres humanos, él puede ser nuestro amigo y nos puede ayudar en todo lo que nos sucede.



Nacimiento de Jesús.

La Biblia dice, “Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados” (Hebreos 2:18). Cualquier cosa por la que usted esté pasando, incluyendo cosas relacionadas con el sexo, usted puede hablarle a Jesús de esto. Ningún tema está fuera de límite cuando habla con Jesús. Él lo comprende y está allí para ayudarlo.

6. Jesús siguió todas las reglas de Dios y lo hizo _____.

7. Hebreos 2:18 dice, “Pues en cuanto él mismo _____ siendo tentado, es poderoso para _____ a los que son tentados”.

(Revise sus respuestas al final de la página 34)

Resumen del capítulo tres

Jesús puede ser su amigo y su guía al enfrentar usted su naturaleza sexual porque él tuvo que pasar por lo mismo. Él vino a este mundo como ser humano con naturaleza



Respuestas de las páginas 29-30: 1. F; 2. V; 3. V; 4. F; 5. tentación, no el pecado.

sexual humana. Él fue niño y se convirtió en hombre y también experimentó las alegrías y tentaciones que todos los niños experimentan al convertirse en hombres. Como hombre no huyó de su hombría e hizo el trabajo de hombre y disfrutó de la compañía y amistad de verdaderos hombres y mujeres.

Jesús nunca pecó mientras estuvo viviendo como un verdadero hombre. Su obediencia está manifiesta ante Dios. Dios nos da sus bendiciones por el trabajo perfecto de vivir que hizo Jesús. Porque Jesús experimentó vida como un verdadero ser humano, él comprende por lo que estamos pasando y nos él nos puede ayudar cuando se lo pedimos o cuando oramos.

Examen del capítulo tres

1. Marque las cosas que Jesús pudo haber experimentado cuando vivió como ser humano.

- A. Ver lo hermoso que son las mujeres
- B. Tener relaciones sexuales con su novia

- _____ C. La tentación de hacer algo en contra de la voluntad de Dios con respecto al sexo
- _____ D. Respetar a las mujeres

2. Dios nos da _____ por el trabajo perfecto de Jesús de haber obedecido la voluntad de Dios.

¿Verdadero o Falso? (Encierre en un círculo la respuesta correcta)

3. V o F - Las tentaciones no inquietaron a Jesús en lo más mínimo.
4. V o F - Jesús no se dejó llevar por las tentaciones.
5. V o F - Solo debe de orar por cosas religiosas y no sobre cosas sexuales.
6. V o F - Jesús con gusto le ayuda y guía conforme usted enfrente problemas sexuales.

(Revise sus respuestas en la página 77)



Respuestas de las página 32: 6. lugar; 7. sufrió, ayudó.



Capítulo Cuatro

“Los dos serán uno”

La palabra “sexo” puede significar “hombre” o “mujer”. Sin embargo, con frecuencia la palabra sexo hace que la gente piense en “tener relaciones sexuales” y la manera en que Dios nos creó, la “CAPACIDAD” para tener relaciones sexuales es solo una pequeña parte de ser hombre o mujer. De hecho, un hombre puede ser un verdadero hombre y una mujer una verdadera mujer sin tener relaciones sexuales en lo absoluto.



Adán y Eva viven juntos como marido y mujer.

Dios creó en el hombre y la mujer la habilidad para tener relaciones sexuales. La Biblia dice claramente que Dios hizo esto para que lo pudieran utilizar DENTRO DEL MATRIMONIO. En este capítulo veremos lo que dice la Biblia sobre:

- * El plan de Dios sobre las relaciones sexuales dentro del matrimonio
- * El deseo de Dios de proteger las relaciones sexuales dentro del matrimonio

En la Biblia Dios anima a los hombres así:
“¡Sea bendito tu manantial y alégrate con la mujer de tu juventud, cierva amada, graciosa gacela! Que sus caricias te satisfagan en todo tiempo y recreáte siempre en su amor”
(Proverbios 5:18-19).

Dios creó el acto de las relaciones sexuales como una manera para que marido y mujer disfruten uno del otro y para que unan. Es una manera intensa para que marido y mujer se digan uno al otro, “Te quiero”.

Mucha gente tiene la idea equivocada de que hay algo impío en las relaciones sexuales, aún para las personas casadas. Esta gente parece pensar que a Dios realmente no le gusta que la gente tenga relaciones sexuales, aún marido y mujer. Pero la Biblia no dice eso. Dios lo dice claramente que su mensaje para marido y mujer es, ¡“No tengan pena o modestia el uno con el otro! ¡Disfrútenlo”!

La Biblia dice que después de que Dios creó a los dos primeros seres humanos, Adán y Eva, los unió y les dijo, “Fructificad y multiplicaos” (Génesis 1:28). Algunas personas creen que el sexo llegó al mundo después del pecado, pero la Biblia dice claramente que Dios quería que Adán y Eva tuvieran relaciones sexuales de la manera correcta cuando los creó. Dios lo hizo de tal manera para que el tener bebés fuera parte de la alegría de las relaciones sexuales. Cuando un hombre y una mujer tienen un matrimonio feliz y estable, como Adán y Eva lo tuvieron al principio, ellos pueden tener relaciones sexuales y pensar, “Ojalá que tengamos un bebé”. Generalmente cuando un hombre y una mujer no están casados y tienen relaciones sexuales piensan, “Ojala y NO

hagamos un bebé”. Las relaciones sexuales están hechas para las parejas casadas porque los bebés son para las parejas casadas.

1. La Biblia dice claramente que Dios quiere que la gente tenga relaciones sexuales dentro del _____.

2. Las relaciones sexuales es una manera para que marido y mujer se digan uno al otro, “_____”.

3. Un motivo por el que Dios quiere que las relaciones sexuales se mantengan dentro del matrimonio es porque tener sexo significa la posibilidad de hacer _____.

(Revise sus respuestas al final de la página 40).

La Biblia dice, “Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios” (Hebreos 13:4).

Dios se alegra de que marido y mujer disfruten del regalo de las relaciones sexuales y se enoja cuando la gente toma este regalo fuera del matrimonio y abusa de él.

Se enoja por las relaciones sexuales fuera del matrimonio porque él nunca quiso que el sexo involucrara:

- Temor a quedar embarazada
- Temor de adquirir una enfermedad sexual como herpes o SIDA
- Recuerdos de cómo eran las relaciones sexuales con personas antes del marido o mujer respectivamente

La Biblia dice, “Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne” (Génesis 2:24).

Pasamos tanto tiempo solos y a Dios no le gusta eso. Después dijo Jehová Dios: “No es bueno que el hombre esté solo: le haré ayuda idónea para él” (Génesis 2:18). Una de las cosas que Dios hizo para resolver ese problema fue crear las relaciones sexuales para marido y mujer. El acto sexual hace que marido y mujer se hagan “uno” por lo tanto ya no están solos.



Respuestas de las página 39: 1. matrimonio; 2. lo ama; 3. bebés.

4. Existe un sentimiento que se involucra con las relaciones sexuales fuera del matrimonio, un sentimiento que Dios no quiere que sea parte de las relaciones sexuales. Nombre ese sentimiento: _____

5. Los _____ de experiencias sexuales fuera del matrimonio pueden interferir para que podamos disfrutar de las relaciones sexuales dentro del matrimonio.

(Revise sus respuestas al final de la página 42)

Resumen del capítulo cuatro

Dios nos dio el acto de las relaciones sexuales como un regalo para las parejas casadas. En el plan de Dios el sexo ayuda para tener un buen matrimonio, y el matrimonio ayuda a tener buenas relaciones sexuales. El sexo es una manera en que marido y mujer disfrutan uno del otro y se dicen “Te quiero”. Tener sexo significa la posibilidad de hacer bebés y los bebés realmente necesitan que el padre y la madre estén casados. Crear a los bebés juntos es una manera en que las relaciones sexuales hacen que marido y mujer se unan. El plan de Dios para los buenos matrimonios y

las buenas relaciones sexuales se echan a perder cuando la gente tiene relaciones sexuales fuera del matrimonio. Tener relaciones sexuales fuera del matrimonio involucra temor, el temor de adquirir una enfermedad sexual o de quedar embarazada. Los recuerdos sobre experiencias sexuales con otras personas pueden interferir para que marido y mujer puedan tener una buena relación sexual. El plan de Dios sobre el sexo es que debe de hacer dos personas - personas casadas - una.

Examen del capítulo cuatro

1. Marque las cosas que describen las bendiciones del sexo dentro del matrimonio.
- _____ A. Una manera intensa para que marido y mujer se digan “Te quiero”
 - _____ B. Placer sin el temor de meterse en problemas
 - _____ C. Puede resultar en bebés cuyo padre y madre se mantendrán juntos.



Respuestas de las página 41: 4. temor;
5. recuerdos.

2. ¿Vino el sexo al mundo antes o después de que el pecado entrara en el mundo?

3. ¿Alienta o desalienta Dios las relaciones sexuales entre el esposo y la esposa?

4. Marque las cosas que describen el temor involucrado con las relaciones sexuales fuera del matrimonio.

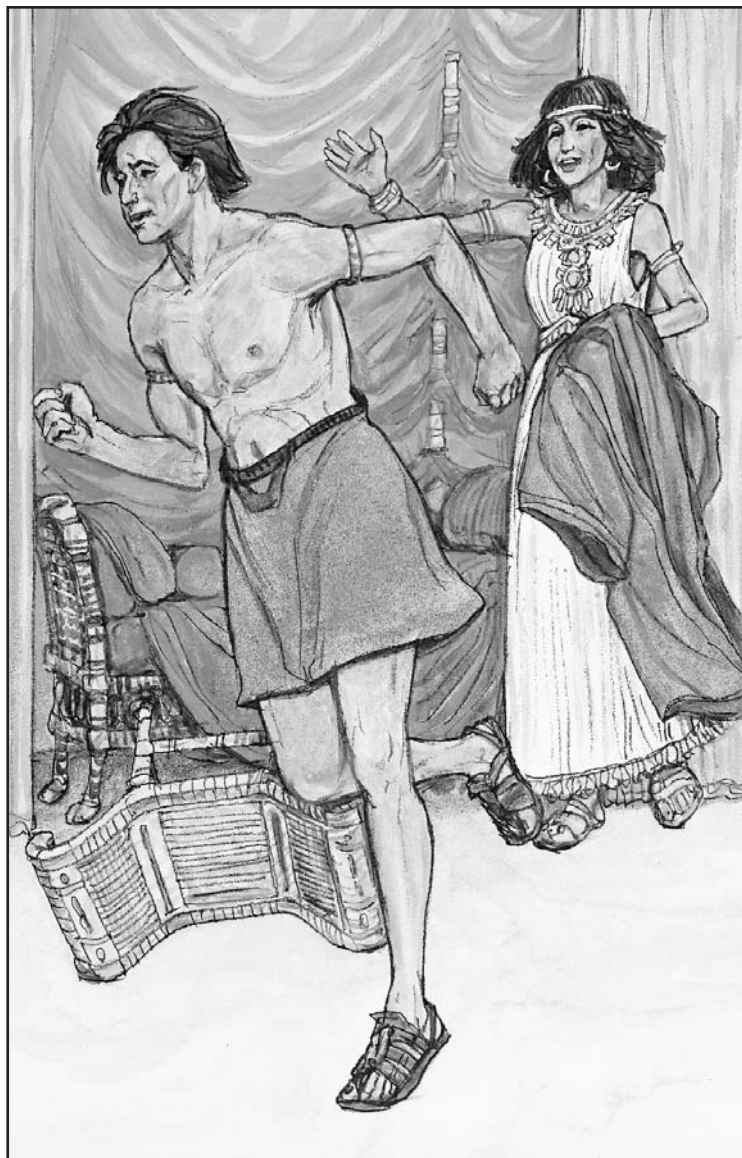
_____ A. Temor de no ser lo suficientemente bueno en la cama para conservar a la persona

_____ B. Temor de ser comparado con otros amantes

_____ C. Temor de adquirir una enfermedad transmisible

_____ D. Temor de quedar embarazada

(Revise sus respuestas al final de la página 77)



José huye al verse tentado.



Capítulo Cinco

Cuando el sexo se hace equivocadamente

Cuando el río fluye por su ribera es un río hermoso y útil. Cuando se desborda y fluye sobre su ribera puede ocasionar mucho daño. El fuego de una chimenea es un lugar cálido y maravilloso. Sí el fuego se sale de la chimenea puede ocasionar daño y muerte. Así es el sexo. Dios estableció límites y no lo hizo con el fin de arruinar el placer del sexo, sino todo lo contrario: Dios estableció límites para el sexo para conservarlo placentero y para evitar

sufrimiento o daño. El sexo es algo poderoso, tiene el poder de ocasionar alegría o dolor. Necesita límites.

Sin embargo, la gente lleva el sexo más allá de los límites que Dios ha establecido y por lo tanto se sufre de dolor y daño. Quizás esto le ha sucedido a usted. Comprenda esto: Dios nunca nos abandona o se aparta de nosotros para que solos resolvamos estos problemas. En la Biblia Dios dice, “Invócame en el día de la angustia; te libraré y tú me honrarás” (Salmo 50:15).

En este capítulo veremos lo siguiente:

- * Como empieza el problema en su corazón.
- * Algunas cosas de las que Dios nos ha advertido que nos mantengamos alejados y por qué nos ha hecho esta advertencia.
- * Como la solución del problema radica en dejarlo en manos de Jesús

En la Biblia Jesús dijo, “Oísteis que fue dicho: “No cometerás adulterio. Pero yo te digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón” (Mateo 5:27-28). Observe que Jesús NO le dijo a los hombres, “No vean a las mujeres” Un hombre puede ver a una mujer (y una mujer a un hombre) y disfrutar de su buen parecido SIN pecar. ¡No existe nada de malo disfrutar y dar gracias por ser bien parecido! El problema radica cuando uno hace lo que Jesús expresó sobre ver “con mala intención”.

Usted hace mal cuando no solo ve, pero empieza a pensar, “Que pasaría si...” y luego tiene pensamientos sexuales sobre esa otra persona. Jesús dice que usted no debe tener PENSAMIENTOS sexuales sobre una persona con la que no está casada. Esto es peligroso, por un motivo: los pensamientos originan acciones. Además de eso, Dios no solo está interesado en su conducta: Dios quiere que sus pensamientos y sentimientos le pertenezcan y que sean guiados por el Espíritu Santo. Usted puede pensar que está haciendo bien al comportarse de buena manera. Pero sí trata de mantener a Dios alejado de su mente

y de su corazón, usted está en serios problemas.

1. En Mateo 5:27-28 Jesús dice que cuando un hombre ve a una mujer con malas intenciones comete adulterio en

_____.

2. Los pensamientos pecadores conducen a _____ pecadoras.

3. Dios no solo quiere guiar su conducta; quiere guiar sus _____ y sus

_____.

(Revise sus respuestas al final de la página 50).

La pornografía es algo de lo que debe mantenerse alejado. Le pone a pensar sexualmente sobre una persona con la que Dios no lo ha unido. Le debilita la voluntad de seguir los mandamientos de Dios. Lo dispone a la tentación. A una persona casada le puede arruinar la relación con su cónyuge.

Le puede hacer sentir la necesidad de que su cónyuge se vea como las personas que vio en las películas sucias y pecadoras. Es probable

que usted quiera que su cónyuge haga las cosas que vio haciendo a las personas en esas películas y sí su cónyuge no se ve tan bien o actúa como las personas en esas películas, usted puede ser tentado a buscar otros hombres o mujeres. La pornografía promete placer pero trae sufrimiento.

Dios le advierte que no tenga relaciones sexuales con personas con las que no está casado. La Biblia dice, “Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancha; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios” (Hebreos 13:4). Aquí nuevamente, Dios quiere que usted disfrute del placer y no del dolor y el sufrimiento. Tener relaciones sexuales con alguien con quien usted no está casado no agrada a Dios y provoca su ira. Puede resultar en

- El temor de meterse en problemas (mientras que una pareja casada sencillamente puede relajarse y disfrutarlo)
- La presión de actuar de tal manera para que la otra persona no pierda el interés y se aleje.

- El riesgo de contagiarse de una enfermedad sexual transmitida por la otra persona con la que se tiene relaciones sexuales.
- El riesgo de un embarazo (el nacimiento de otro bebé sin una familia estable y segura; o peor aún, verse tentado a quitarle la vida a ese bebé por medio de un aborto).

Pedofilia - sexo con niños - definitivamente es pecado. Un niño no puede ser un compañero sexual al mismo nivel en una relación sexual con un adulto. Es abuso y no amor. Esto asusta y confunde a los niños y conduce a que tengan problemas cuando son mayores. Por ejemplo, mucha gente se convierte en alcohólico o en drogadicto debido a la vergüenza y confusión por la vergüenza de haber sido abusado sexualmente. (Quizás esto le sucedió a usted cuando era niño. De ser así, no fue su culpa. Trate de encontrar a alguien con quien pueda hablar de esto. Es necesario que deje de cargar con ese secreto que le hace daño).



Respuestas de las páginas 48: 1. su corazón; 2. acciones; 3. pensamientos, sentimientos.

Dios también prohíbe que los hombres tengan relaciones sexuales con otros hombres y prohíbe que las mujeres relaciones sexuales con otras mujeres. En la Biblia los actos homosexuales están listados junto con: la idolatría, la prostitución, el adulterio, el robo, el abuso del alcohol, las mentiras, y el engaño, como pecados que deben de ser lavados con la sangre de Jesús (ver 1 Corintios 6:9-11, por ejemplo). Aquí nuevamente, Dios trata de darnos vidas llenas de alegría en lugar de dolor y sufrimiento. Las acciones homosexuales o lesbianas

- Alejan a la gente de llevar una relación de amor entre hombre – mujer para la cual Dios los creó.
- Nunca produce la alegría de tener hijos y formar una familia.
- Confunde a la gente en sus vidas como hombres o mujeres.

4. La pornografía le hace _____ en tener relaciones sexuales que son pecaminosas para usted.

5. La pornografía le promete placer, pero resulta en _____.
6. Las relaciones sexuales fuera del matrimonio resultan en _____ en lugar de placer.
7. El sexo con niños es _____ y no amor.
8. Las actividades homosexuales mantienen a la gente alejados de la _____ de tener una relación de amor entre hombre - mujer.

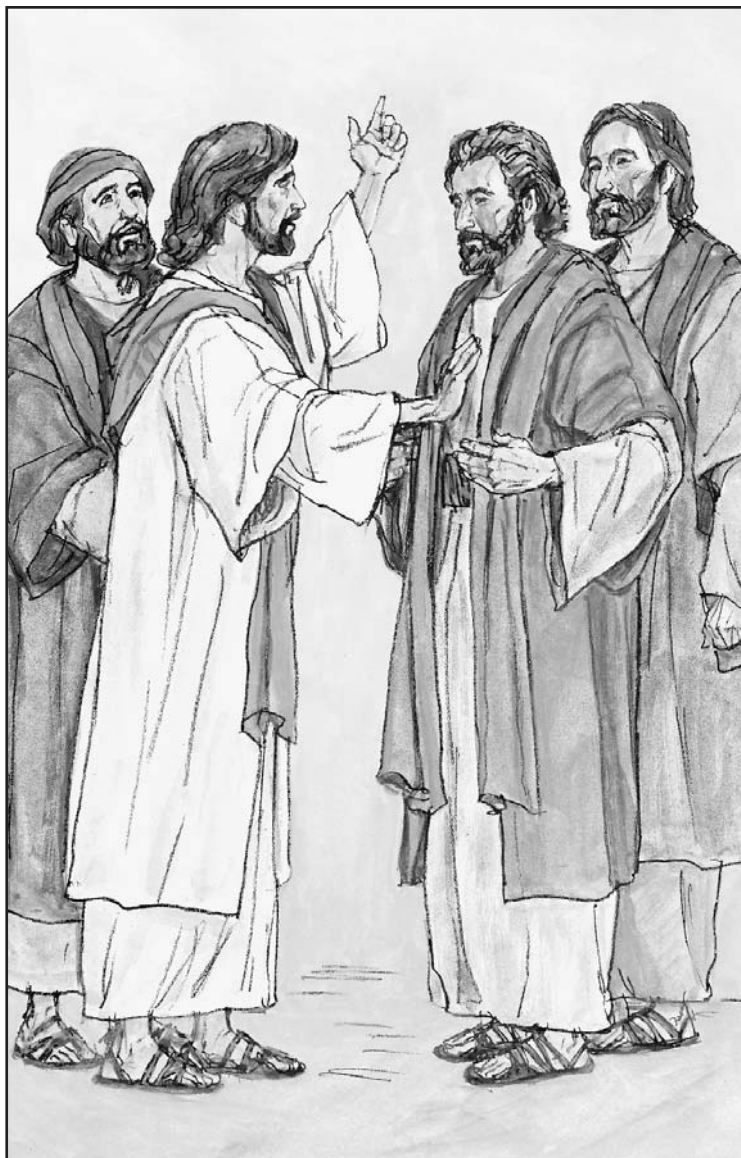
(Revise sus respuestas al final de la página 55).

Todas estas actividades sexuales se salen de los límites que Dios ha establecido. Aunque parezca que está bien, en la Biblia Dios nos advierte que nos alejemos de esto por nuestro propio bien y como Dios es quien creo el acto sexual, Dios es quien debe de establecer los límites del sexo.

Sin embargo, la gente se sale de los límites establecidos por Dios. Quizás usted también lo haya hecho. Quizás tenga nuevos

recuerdos, nuevos hábitos y un nuevo sentimiento de culpabilidad y todo esto le hace sentir que interfiere en su relación con Dios. Quizás se siente de la misma manera que se sintió el apóstol Pablo cuando escribió, “¡Miserable de mí! ¿Quién me librá de este cuerpo de muerte?” (Romanos 7:24). Pero Pablo no era un caso perdido. Tampoco usted lo es. Pablo respondió a su propia pregunta diciendo, “¡Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro! Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, pero con la carne, a la ley del pecado (Romanos 7:25).

La manera en que Dios nos libera del poder de tener pensamientos y hábitos y recuerdos pecadores NO es sencillamente diciéndonos, “¡Hagan un mayor esfuerzo para obedecer las reglas!” Su manera de hacerlo es dándonos al Espíritu Santo. Dios el Espíritu Santo vive en el corazón de todas las personas que confían en Jesús. Sin el Espíritu Santo no tendría más que seguir pecando. Pero ahora tiene un nuevo poder en su vida, el poder del Espíritu Santo por quien decir no al pecado. En la Biblia el apóstol Pablo dice, “porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado



Jesús promete enviar al Espíritu Santo.

de la ley del pecado y de la muerte” (Romanos 8:2).

Siga llevando sus problemas de pecado a Jesús. Jesús le quita el sentido de culpabilidad de su pecado por medio de su muerte en la cruz y le aleja el poder de pecado de su vida dándole el Espíritu Santo.

9. La manera en que Dios nos libera del poder del pecado NO es por decirnos que hagamos un mayor esfuerzo por _____ las reglas.

10. La manera en que Dios nos libera del poder del pecado es dándonos al _____.

11. Jesús le quita el sentimiento de culpa por medio de su _____ en la _____.

(Revise sus respuestas al final de la página 56).



Respuestas de las páginas 51-52: 4. pensando; 5. sufrimiento; 6. temor; 7. abuso; 8. cumplimiento.

Resumen del capítulo cinco

Dios creó el sexo con gran poder y quiere que ese poder nos brinde placer y no sufrimiento en nuestras vidas. Es por eso que estableció límites sexuales.

Dios quiere ser el Señor de sus pensamientos y sus sentimientos, no solo lo que hace o la manera en que actúa. Esto incluye sus pensamientos y sentimientos sexuales.

La pornografía es mala porque lo debilita y confunde su mente y corazón. Las relaciones sexuales fuera del matrimonio son malas porque involucran temor (de cosas que nos meten en problemas) en lugar de la alegría que Dios quiere que nos brinden las relaciones sexuales. La pedofilia confunde y atemoriza a los niños y los conduce a adicciones y a una conducta criminal. Las actividades homosexuales y lesbianas pueden arruinar la vida de hombres y mujeres evitándoles llevar a cabo una relación de amor hombre - mujer. Cuando la gente excede los límites que Dios ha establecido para las relaciones sexuales y



Respuestas de las página 55: 9. obedecer; 10. Espíritu Santo; 11. muerte, cruz.

esta gente no puede encontrar su camino, la solución de Dios es perdonarla por medio de la muerte de Jesús en la cruz y darles el poder de cambiar por medio del Espíritu Santo.

Examen del capítulo cinco

1. Marque los motivos para evitar la pornografía

- A. El sexo siempre es pecaminoso
- B. La pornografía debilita su voluntad para evitar actividades sexuales pecaminosas.
- C. La pornografía le da expectativas irreales a su vida sexual.
- D. Es pecado pensar en tener relaciones sexuales con alguna otra persona con la que no está casado.

2. Revise los peligros que ocasionan las relaciones sexuales fuera del matrimonio.

- A. Presión para actuar
- B. Enfermedades sexuales transmitidas
- C. Demasiada diversión
- D. La tentación de hacerse un aborto

3. ¿Verdadero o Falso? Encierre en un círculo la respuesta correcta

- V o F A. Los adultos que tienen relaciones sexuales con niños abusan de ellos

- V o F B. El abuso sexual en la niñez
frecuentemente conduce a adicciones y
conducta criminal
- V o F C. La Biblia no dice nada sobre actos
homosexuales o lesbianos
- V o F D. Tomar parte en actos homosexuales
o lesbianos confunden a la gente sobre su
hombría o feminidad.

4. Marque las cosas que Dios hace por usted
para ayudarlo a mantenerse dentro de los
límites sexuales.

- _____ A. Dios lo perdona por medio de la
muerte de Jesús en la cruz
- _____ B. Lo amenaza con enviarlo al infierno si
no hace un mayor esfuerzo por obedecer
- _____ C. Pone al Espíritu Santo en su corazón
- _____ D. Le advierte que su perdón se puede
acabar si usted sigue pecando
- _____ E. Le promete seguir amándolo mientras
que usted trata de abandonar sus
pensamientos y hábitos pecaminosos.
- _____ F. Le da el poder del Espíritu Santo para
decirle no al pecado

(Revise sus respuestas en la página 77)



Capítulo Seis

“Haga todo por la gloria de Dios”

Quizás usted esté pensando“, mi vida sexual es un santo desorden. No puedo dejar de tener deseos sexuales y no me puedo mantener alejado de la pornografía. No puedo alejar mis deseos homosexuales. Siempre estoy pensando en hacer cosas que Dios no quiere que haga. No puedo alejar mis sentimientos de deseo sexual pecador. Probablemente soy incorregible”.



Jesús envía el Espíritu Santo a sus seguidores.

Su vida sexual y quizás el resto de su vida, probablemente ES incorregible – si está deseando que de una manera u otra usted mismo va a poder arreglar la situación sobre su vida sexual. Pero ese es el lugar menos indicado para encontrar la esperanza. En la Biblia el apóstol Pablo dice, “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13). Conforme el Espíritu Santo trabaja dentro de su corazón y su confianza en Cristo aumenta, usted se dará cuenta que puede disfrutar más y más de su hombría o de su condición de mujer Y podrá al mismo tiempo disfrutar de la presencia amorosa de Dios. Usted se dará cuenta que su sexualidad se puede disfrutar mucho más cuando Jesús se hace cargo de ella que cuando usted trata de hacerse cargo.

Al terminar de ver algunas de las cosas que dice la Biblia sobre la sexualidad veremos que:

- * Usted tiene el amor y la aceptación de Dios en Jesús aun antes de ver cambios positivos y piadosos en su vida sexual.
- * La fortaleza para cambiar su vida sexual viene de Jesús y no de usted.
- * No importa en que situación se

encuentre ahora, usted puede ver su hombría o condición de mujer por la gloria de Dios.

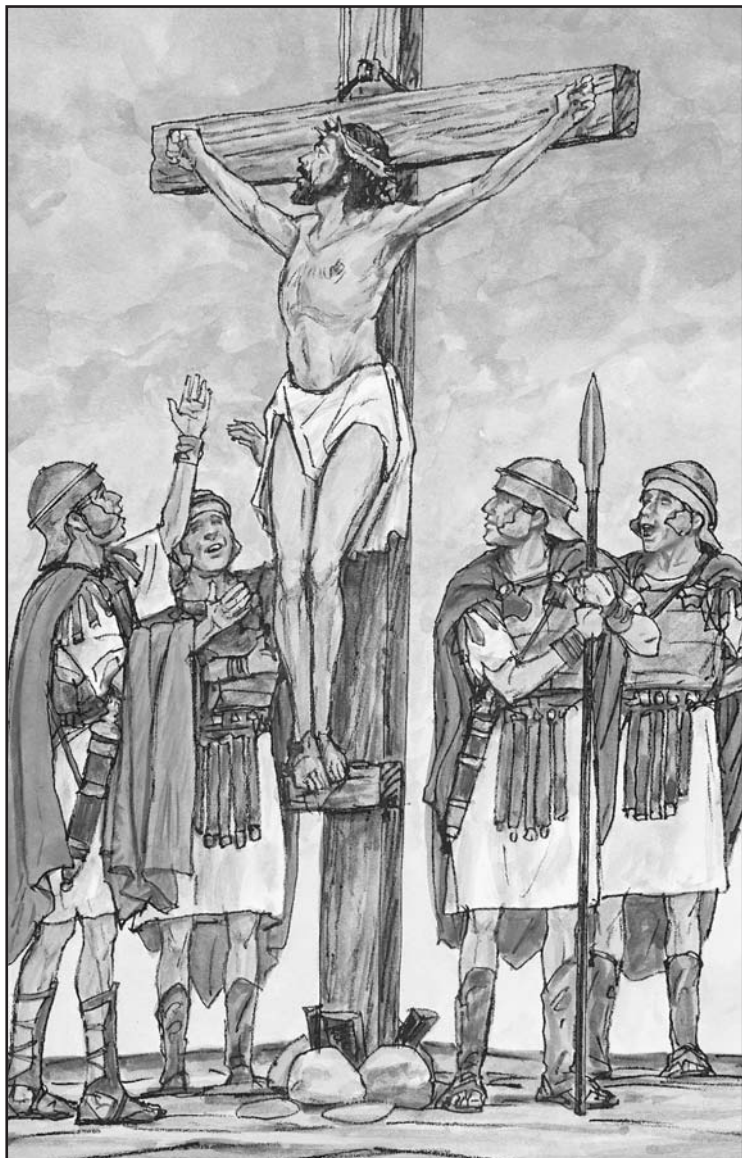
Muchas personas religiosas que vieron a Jesús se molestaron por el hecho de que en ocasiones se reunía con prostitutas y matones y otras personas inmorales. Pensaban que Dios rechazaba a las personas inmorales y por lo tanto, un hombre de Dios también debería rechazarlos. Sin embargo, Jesús le diría a esas personas religiosas que “Id, pues y aprended lo que significa: “Misericordia quiero y no sacrificios, porque no he venido a llamar a justos, sino a pecadores al arrepentimiento” (Mateo 9:13). Jesús se negó a rechazar a la gente porque no eran religiosos o lo suficientemente morales. Jesús amó a esa gente, los aceptó y disfrutaba estar con ellos.

Jesús también lo ama y lo acepta a usted y disfruta estar con usted. No importa que tan malo crea usted que es, no es lo suficientemente malo para que Jesús lo rechace. No importa que clase de pecados haya cometido cuando usted viene a él, ya que él le da la bienvenida.

Y la muerte de Jesús en la cruz le quita la culpabilidad de sus pecados. La Biblia dice, “Pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros y la sangre de Jesucristo, su Hijo, nos limpia de todo pecado” (Juan 1:17). Mucha gente cree que los pecados sexuales son peores que todos los demás pecados. Alguna gente dirá, por ejemplo, que usted no puede ser perdonado si usted comete actos homosexuales. Pero la Biblia no dice nada de eso. La Biblia dice que la muerte de Jesús en la cruz se encargó de quitar toda culpabilidad, sin importar que tipo de pecado usted pueda haber cometido. Por la sangre de Jesús es que Dios ve a la persona que se ha visto involucrado por años en pecados sexuales con el mismo amor que ve a las personas que asisten a misa y viven bien durante muchos años. Cuando lo ve a usted, ve a alguien que él quiere en su casa junto con él.

1. Mucha gente religiosa que vieron a Jesús se molestaron por el hecho de que a él le gusta estar con _____ y

_____.



Jesús muere en la cruz por todos nuestros pecados.

2. En Mateo 9:13 Jesús dice, “No he venido a llamar a justos, sino a _____”.

3. En I Juan 1:7 la Biblia dice que la sangre de Jesús “nos _____ de todo pecado”.

(Revise sus respuestas en la página 67).

Pero usted puede estar pensando, “Todavía no estoy en el cielo. ¿Como puedo dejar de cometer los mismos pecados una y otra vez mientras estoy vivo?” Nosotros los cristianos frecuentemente nos olvidamos que Dios no solo nos dio el perdón y la salvación, sino que nos dio a ÉL mismo. La Biblia dice, “Pero vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu Santo, si es que el Espíritu de Dios está en vosotros... pero si Cristo está en vosotros...pero el espíritu vive a causa de la justicia” (Romanos 8:9-10). La fortaleza de vivir una nueva vida no viene de usted; viene de Dios que vive en usted.

Es probable que usted sienta que no puede controlar sus sentimientos y deseos impuros y sus ansias sexuales. ¡Usted está en lo correcto! Pero Jesús lo puede controlar. ¡Déjelo! ¡Hable con él y déjelo en sus manos!

El se encargó de su propia sexualidad cuando estuvo aquí en la tierra y ahora él se puede encargar de la suya.

Esta no es una manera sencilla de ser bueno, ya que aprender a dejar que Jesús se haga cargo requiere de intentar muchas veces y cometer errores., el más grave del cual sería ignorar su Palabra, la Biblia, especialmente sus preciosas promesas. Habrá muchos contratiempos así como triunfos pero no se preocupe. El hecho de que existe el pecado en usted no significa que Dios no existe para usted. Jesús dijo, “Y yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo” (Mateo 28:20).

4. Dios no solo nos da el perdón y la salvación, nos da _____.

5. En lugar de tratar de controlar su propia sexualidad, usted debe de dejar que _____ se encargue de ello.

6. Aunque tenga algunos contratiempos en su vida cristiana, Jesús prometió en Mateo 28:20 que él “ _____, hasta el fin del mundo”.

(Revise sus respuestas al final de la página 68)

Quizás usted pensaba, “Mi vida con Dios y mi vida sexual son dos cosas totalmente distintas”. Está equivocado. La Biblia dice, “Si, pues, coméis y bebéis o hacéis otra cosa, hacedlo todo por la gloria de Dios” (1 Corintio 10:31). Conforme usted aprende a dejar que Jesús se haga cargo usted puede utilizar su hombría o feminidad por la gloria de Dios.

Los cristianos casados pueden hacer el amor a sus esposas o esposos y eso puede ser por la gloria de Dios. Un cristiano que no tiene la oportunidad de hacer el amor porque no está casado también puede utilizar su sexualidad por la gloria de Dios. Jesús nunca tuvo relaciones sexuales, pero nunca dejó de ser un hombre de verdad y eso lo ayudó a tener amigos y seguidores tanto hombres como mujeres. Los hombres necesitan a otros hombres con los que se puedan relacionar y admirar. Las mujeres necesitan a otras mujeres con las que se puedan relacionar y admirar. Usted puede utilizar su hombría o feminidad de esa manera con otras personas.



Respuestas de las páginas 63-65: 1. matones, prostitutas; 2. pecadores; 3. pureza.

También puede ser una bendición no estar casado. En la Biblia el apóstol Pablo habló sobre como el hecho de estar soltero le ayudó a enfocarse en el ministerio que Dios le dio. Si usted ha estado deprimido porque no tiene con quien tener relaciones sexuales es necesario que haga lo mismo que hizo el apóstol Pablo. Debe de tomar el regalo de estar soltero ahora mismo y entregárselo a Dios. Usted debe de ver lo que él quiere que usted haga con su vida para su gloria como persona soltera.

Para vivir una vida sexual devota, esforzarse mucho no va a funcionar. Odiarse a si mismo y avergonzarse cuando fracasa tampoco va a funcionar. Dejar que Jesús le ame y se haga cargo de su vida SI va a funcionar. Él le acepta ahora mismo, tal y como es ahora. Él es él que creó la hombría y la feminidad; deje que él lo lleve a la aventura de descubrir la alegría de ser un verdadero hombre o una verdadera mujer.



Respuestas de las página 66: 4. a él mismo; 5. Jesús; 6.con usted.

7. Cuando un hombre y una mujer hacen el amor, eso puede ser por la _____ de Dios.

8. Los hombres necesitan de otros _____ para relacionarse con ellos y admirarse. Las mujeres necesitan de otras _____ para relacionarse con ellas y admirarse.

9. En la Biblia Pablo dijo que el ser soltero le ayudó a enfocarse en su _____.

(Revise las respuestas al final de la página 70).

Resumen del capítulo seis

Aunque su vida sexual parezca un desorden sin esperanza, usted puede estar seguro de que Dios lo ama y lo acepta. No existe nadie que sea demasiado pecador para que Dios lo ame y lo acepte. Cuando Jesús murió en la cruz el se encargó de toda la culpa de sus pecados.

Dios no solo lo perdona, se da él mismo. Dios vive en el corazón de toda la gente que confía en él. Los cristianos aprenden a dejar que Dios

se haga cargo de sus vidas en lugar de tratar ellos mismos de tratar de solucionar sus propios problemas.

Su sexualidad es algo bueno cuando Dios está a cargo. Le ayuda a la gente a ver lo bueno que es Dios. Esto sucede cuando hacen el amor los esposos o esposas cristianos. Sucede cuando una mujer cristiana ayuda a otra mujer cristiana en su vida y cuando un hombre cristiano le ayuda a un hombre en su vida. Sucede cuando una persona soltera utiliza el hecho de no estar casado como una manera de enfocarse en el trabajo que Dios le ha dado. En cualquier momento que usted viva su vida confiando en el perdón de Dios y confiando que Dios está con usted, usted estará ayudando a otra gente a ver lo bueno que Dios es.

Examen del capítulo seis

1. Su vida sexual y el resto de su vida no tiene esperanza si usted está creyendo que _____ puede solucionar las cosas solo.



Respuestas de las página 69: 7. gloria;
8. hombres, mujeres; 9. ministerio.

2. En Filipenses 4:13 Pablo dijo que él podía solucionar cualquier cosa “Todo lo puedo en _____ que me fortalece”.

3. ¿Verdadero o Falso? Encierre en un círculo la respuesta correcta.

V o F A. Jesús evitó y rechazó a la gente pecadora e inmoral.

V o F B. Algunas personas se han metido en tantos problemas que Jesús no los puede perdonar.

V o F C. Cuando Jesús lo ve a usted él ve a alguien que quiere como parte de su familia para siempre.

V o F D. Jesús le ama por igual cuando está metido en problemas que cuando vive bien.

4. Marque las cosas que describen las cosas que el Espíritu Santo hará por usted.

____ A. Dirigir su vida, incluyendo su sexualidad

____ B. Vivir en su corazón

____ C. Darle la fortaleza de decir no al pecado

____ D. Hacerlo cambiar de tal manera que usted vive su vida en la tierra sin cometer pecados.

5. Marque la manera en que un cristiano puede utilizar su sexualidad para la gloria de Dios.

- _____ A. Tener relaciones sexuales dentro del matrimonio
- _____ B. Siendo amigo y asesor de personas del mismo sexo
- _____ C. Decir no a las relaciones sexuales fuera del matrimonio
- _____ D. Viendo lo que Dios quiere de usted como soltero antes de casarse.

(Revise las respuestas en la página 77).



Glosario

(Una lista de palabras que usted quizás no conozca)

- Aborto** El asesinato de un bebe antes de nacer
- Abuso** El maltrato a algo o a alguien
- Adicción** Dependencia (drogas, alcohol)
- Apetito** El deseo de alimento o de algo
- Asesor** Un consejero o maestro
- Atracción** Sentir afinidad por algo o alguien
- Aventura** Una experiencia o suceso que es poco común o emocionante
-
- Conducta** La manera en que alguien se comporta o hace algo
- Confundido** Desconcertado
- Convencer** Hacer que alguien crea que algo es cierto
- Crear** Hacer algo
- Crimen** Hacer algo en contra de la ley
-
- Dedicación** Comprometido a algo o a alguien
- Delicioso** Algo que tiene muy buen sabor
- Desnudez** Sin ropa
- Desorden** Caos, desorden, desconcierto
- Disfraz** Un traje o tipo de vestido

- Embarazada** Preñada, tener un bebe en el vientre
- Enfoque** Centrar su atención en algo
- Estable** Inalterable, firme
- Evitar** Impedir, evadir
- Experiencia** Algo que le sucede a alguien que le afecta de alguna manera
- Experto** Una persona con gran conocimiento o habilidad
- Físico** Corporal, algo material que está relacionado con lo espiritual
- Habilidad** Tener la capacidad de hacer algo
- Homosexual** Una persona con atracción a una persona del mismo sexo
- Hormonas** Sustancias producidas por glándulas en el cuerpo que afectan el crecimiento y la actividad sexual
- Incondicional** Sin límites o reglas
- Inmoral** Profano
- Involucrar** Ser parte de
- Lesbiana** Una mujer que siente atracción sexual por otra mujer
- Límite** Una línea divisoria, la cual alguien no debe sobrepasar

Lujuria	Deseos o apetitos de la carne
Matón	Pendenciero
Miserable	Muy infeliz
Modestia	Recato, púdico
Normal	Estándar
Orientación	Consejo; palabras como actuar o comportarse
Pornografía	Obscenidad, una manera impía de comportarse hacia sujetos sexuales por escrito o fotos con el fin de despertar la sexualidad
Positivo	Tangible, no dar cabida a la duda; totalmente bueno
Preciado	Algo de gran valor
Prostituta	Una persona que realiza actos sexuales por dinero
Rechazar	Rehusar algo
Relacionar	Referir; tener una relación con alguien
Religioso	Obedecer las leyes de la Palabra de Dios
Respeto	Honrar; tener a alguien en gran estima

- Seguridad** Seguro; estable
- Sexo, sexual** Femenino o masculino; con respecto al sistema reproductor
- Situación** Un conjunto de circunstancias de cómo son las cosas
- Solución** Respuesta
- Sufrimiento** Angustia; consternación; congoja; desconsuelo
- Tentación** Un incentivo; el hecho de persuadir o convencer a hacer algo que puede ser pecado
- Valioso** De gran importancia o de alto valor monetario
- Viuda** Una mujer que ha perdido a su marido (muerto) y no se ha vuelto a casar.



Respuestas a los exámenes de capítulo

Examen del capítulo Uno: (Páginas 11-13)

1. Dios, usted; 2. Dios, primero; 3. ama; 4. vida, en su totalidad; 5. A, B, D; 6. Falso; 7. culpa; 8. seguro; 9. La confianza de que tiene el amor y la aceptación de Dios.

Examen del capítulo Dos: (Páginas 21-23)

1. quien es; 2. masculino, femenino; 3. A, B, D; 4. A: Falso B: Verdadero C: Falso D: Falso E: Verdadero; 5. muy bueno.

Examen del capítulo Tres: (Página 33-34)

1. A, C, D; 2. bendición; 3. Falso; 4. Verdadero; 5. Falso; 6. Verdadero.

Examen del capítulo Cuatro: (Página 42-43)

1. A, B, C; 2. Antes; 3. Alienta; 4. A, B, C, D.

Examen del capítulo Cinco: (Página 57-58)

1. B, C, D; 2. A, B, D; 3. A: Verdadero B: Verdadero C: Falso D: Verdadero; 4. A, C, E, F.

Examen del capítulo Seis: (Página 70-72)

1. usted; 2. Cristo; 3. A: Falso B: Falso C: Verdadero D: Verdadero; 4. A, B, C; 5. A, B, C, D.



Examen Final

¡Felicidades! Usted ha terminado el estudio de Dios Creó al hombre y a la mujer. Repase el libro y corrija cualquier error que haya cometido en las pruebas de los capítulos. También revise las metas de cada uno de los capítulos. Cuando se sienta seguro de saber todas las metas, estará preparado para el Examen Final.

Realice el Examen Final sin ver el libro. Al terminar, entregue el libro a la persona que le dio este libro o envíelo por correo a la dirección que aparece al reverso de este libro. Una persona lo revisará y se lo regresará con un certificado. También puede solicitar más libros de estudios Bíblicos de esta serie.

Si ya está listo, recorte el examen y guarde el libro. Haga el examen sin abrir el libro.



Dios creó al hombre y a la mujer
Examen Final

Opción múltiple. Marque la frase que mejor termine la oración.

1. Lo mejor que puede hacer con su sexualidad es

- A. no pensar en ello.
- B. dejar que Dios se haga cargo
- C. tratar de mantenerla bajo control
- D. lo que le haga sentir bien.

2. Cometer errores con las leyes sexuales de Dios significa

- A. que probablemente traiga sufrimiento a su vida, pero Dios aún lo ama totalmente
- B. nada, porque la única cosa que a Dios le importa es la religión.
- C. probablemente se vaya al infierno
- D. Dios no lo quiere tanto como antes de que usted cometiera tantos errores.

3. Porque Jesús murió por usted en la cruz

- A. usted puede estar seguro de que Dios

lo ama y perdona y que será salvado por él.

____ B. usted tiene que hacer un esfuerzo muy grande por vivir haciendo el bien

____ C. usted tiene que trabajar muy poco para ser salvado.

____ D. es su responsabilidad probar que usted es digno.

¿Verdadero o Falso? Encierre en un círculo la respuesta correcta.

V o F 4. Dios creó al hombre y a la mujer para que disfrutaran uno del otro,

V o F 5. La gente empezó a tener relaciones sexuales solo después de que el pecado llegó al mundo.

V o F 6. La sexualidad es territorio de Dios no de Satanás.

V o F 7. Dios está dispuesto a escucharlo y ayudarlo en cualquier área de su vida.

8. La Biblia enseña que Jesús es Dios, y también es _____.

9. En Hebreos 2:18 la Biblia enseña que Jesús “Pues en cuanto él mismo padeció siendo _____, es poderoso para socorrer a los que son _____”.

10. Marque las cosas que describen las bendiciones del sexo dentro del matrimonio.

____ A. Es una manera intensa en que marido y mujer se dicen “Te amo”.

____ B. Puede resultar en bebés que marido y mujer pueden criar juntos.

____ C. No existe el temor de adquirir enfermedades como el SIDA o herpes.

____ D. No existe presión de tener que actuar para que la otra persona no se aburra y se vaya.

11. Marque las cosas que Dios ha prohibido o limitado para nuestra propia protección.

____ A. Hombres teniendo relaciones con hombres y mujeres teniendo relaciones con mujeres.

____ B. El sexo sin el compromiso de matrimonio

- ___ C. Marido y mujer practicando diferentes métodos de hacer el amor.
- ___ D. Imaginar el sexo con alguien con quien no se está casado.
- ___ E. Marido y mujer imaginándose teniendo relaciones sexuales el uno con el otro.
- ___ F. Hombres apreciando la belleza femenina y mujeres apreciando la galanura de los hombres.
- ___ G. Pedofilia

Opción múltiple. Marque la frase que mejor termine la oración.

12. Si no puede tener control sobre su vida sexual usted debe

- ___ A. Hacer un mayor esfuerzo.
- ___ B. aceptar el hecho de que se va a ir al infierno.
- ___ C. sentirse avergonzado y odiarse a si mismo.
- ___ D. confiar en que Jesús lo perdona y le da la fortaleza para cambiar.

13. Su hombría o feminidad

___ A. Es una limitación y una tentación que tiene que soportar.

___ B. es una bendición cuando Jesús tiene el control.

___ C. es algo que debe de ignorar si quiere ser un verdadero cristiano

___ D. no tiene ninguna importancia; lo único que importa es que actúe religiosamente.

14. Un cristiano que está soltero

___ A. necesita descubrir el plan que Dios tiene para él como soltero.

___ B. necesita encontrar a un esposo o esposa cristiana tan pronto como sea posible.

___ C. nunca debe de casarse porque es más espiritual mantenerse soltero.

___ D. está siendo castigado por Dios.

Por favor escriba con letra impresa la siguiente información.

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

Por favor díganos sus comentarios sobre este curso.

***Usted puede obtener más información
o puede pedir más cursos, escribiendo a:***



Multi-Language Publications

Bringing the Written Word to the World

**God Created Man and Woman -
Spanish
Catalog Number: 38-3378**

ISBN 1-931891-89-3

ISBN-13: 978-1-931891-89-9

ISBN-10: 1-931891-89-3

EAN



9 781931 891899